6 ЗАБАВНИ НАЧИНИ

КАКО ВАШИТЕ ДЕЦА ДА ПИЈАТ ПОВЕЌЕ ВОДА

www.fitervoda.mk

1.Филтер за вода

Прво, водата мора да има добар вкус, или тука завршуваааат вашите соништа за хидратација на вашите деца. Ако вашата градска вода има чуден вкус,мирис,бигор,хлор и тн. размислете да инсталирате SPAR AQUA MINERAL филтер со кој секоја голтка ќе биде ново уживање за вашите најмили. Тоа е многу поекономично,поздраво и поеколошки од случаите на пластична флаширана вода.

2.Забавни коцки мраз

Повеќето деца уживаат во ладната вода а коцките мраз можат да му бидат забавни. Во калап за мраз ставете: малинки,капинки,боровници, ситно исечкани јагоди,диња,лубеница.ананас и тн. наполнете со вода и замрзнете. Наполнете чаша со овие шарени коцки мраз, наполнете со вода и пиењето на чиста и здрава вода може да започне (ПРЕПОРАЧЛИВО ВО ЛЕТО)

3.ВОДА СО ОВОШЈЕ

Во чаша со вода ставете ситно исецкано овошје кое му е омилено на вашето дете, наполнете со вода и оставете да одстои неколку минути за во водата да навлезат соковите и вкусот од овошките. Истото можете да го на направите и во поголем бокал за да можете заедно да уживате во чистата вода со прекрасен овошен вкус.

4.Необични сламки

Можеби звучи малку чудно, меѓутоа сламките во необични форми и разни бои можат да го потикнат детето да пие повеќе вода.

5.Детски шишиња

Поседувањето на сопствено шише е исклучително значајно за тоа детето да стекне навика за хидратација. Направете го шишето уште поинтересно со тоа што ќе нацртате или залепете на него нешто што детето го сака(на пример омилениот супер херој). Исто така и мини шишенцата знаат да бидат забавни за најмалите. Трудете се шишињата да бидат изработени од стакло или нерѓосувачки метал(избегнувајте пластика).

6.Направете здравица

Практикувајте во текот на заедничките оброци на вашата маса главен напиток да биде водата. Со оглед на тоа дека децата не не слушаат што зборуваме туку повторуваат по нас тоа што ние правиме , кренете ја чашата со вода во знак на здравица заедно со вашите деца и уживајте во заедничките моменти со голтка чиста и здрава вода.

SPAR

ВОДАТА Е ЖИВОТ, ЧИСТАТА ВОДА Е ЗДРАВЈЕ !

070/755-190 076/676-819

WWW.FILTERVODA.MK

sparcompany2022@gmail.com